

Утверждаю  
Директор «Ужурская средняя  
общеобразовательная школа №1  
им. ГССА К. Харченко»  
Головач Л.В.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

### 1. Цели и задачи:

- укрепление здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства;
- формирование сборных команд школы для участия в районных соревнованиях.

### 2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся в спортивном зале и на стадионе школы №1 с 12 по 13 сентября 2023 года. Начало соревнований: с 16.00 часов.

### 3. Руководство проведением:

Общее руководство проведения соревнований осуществляется ШСК «Прометей».

Главный судья: Исаев В.А.

Секретарь: Исаева Н.И.

### 4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 2010 – 2011 г.р.. Состав команды: 8 человек: 4 юноши и 4 девушки. К участию в играх ШСК допускаются учащиеся отнесенные к основной медицинской группе.

### 5. Программа соревнований:

№	Виды спорта	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
Спортивные виды программы				
1.	Баскетбол 3*3	4	4	командная
2.	Легкая атлетика (эстафета)	4	4	командная
3.	Шахматы	2	2	командная

Каждая команда должна принять участие во всех видах спортивных программы для юношей и для девушек. В случае отказа от соревнований в спортивных видах программы команде присуждается последнее место в данном виде.

### 6. Спортивные виды программы:

#### Баскетбол 3\*3

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и девушек. Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной. Основное время игры составляет 5 минут. В случае равного счета по истечению 5 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

#### Легкая атлетика (эстафета)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и девушек. Состав каждой команды: 4 человека.

Соревнования проводятся по двум дисциплинам: легкоатлетическое многоборье и легкоатлетическая эстафета.

Легкоатлетическое многоборье

Бег 60 метров;

Бег 600 метров;

Прыжок в длину с места

Легкоатлетическая эстафета 4\*200м (раздельно юноши и девушки)

### **Шахматы**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек.

#### **7. Условия подведения итогов**

Команда - победитель и команды - призеры школьного этапа игр ШСК в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в спортивных видах программы у юношей и девушек.

#### **8. Награждение:**

Команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются грамотами.