Школа	МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко"	Отд./корп		Дата	12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	11,80	178	5	6	28
		15	Котлеты или биточки из птицы	100	41,08	242	11	16	15
		16	Соус красный основной	30	2,52	20	1	2	20
		29	Чай с сахаром	200	1,43	57	0	0	15
		ГП	Хлеб пшеничный	20	1,33	42	2	1	9
Обед	закуска	41	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	60	23,00	119	5	11	2
	1 блюдо	42	Щи с мясом (тушенкой) со сметаной	250	18,85	95	4	5	9
	2 блюдо	11	Тефтели из говядины с рисом	100	28,96	201	9	14	12
	гарнир	7	Пюре картофельное	150	9,98	138	4	5	15
	напиток	8	Сок	200	25,00	75	1	0	21
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,33	41	2	1	9
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,50	40	1	1	9
Полдник	булочное	ГП	Булочка промышленного производства в ассортименте	50	25,00	129	5	1	26
	напиток	19	Молоко кипяченое	200	12,00	120	6	7	10
	фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан,или груша или др.	100	28,80	47	5	5	10