

| Школа | МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" | | | | Отд./корп | Дата | 01.02.2024 | | |
|------------|--|--------|--|----------|-----------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор. блюдо | 37 | макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 21,29 | 231 | 10 | 10 | 27 |
| | хлеб | 30 | Батон с маслом | 39 | 6,30 | 108 | 3 | 3 | 17 |
| | напиток | 40 | Какао с молоком | 200 | 12,59 | 164 | 6 | 6 | 22 |
| | фрукты | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 120 | 28,80 | 56 | 0 | 0 | 12 |
| Обед | закуска | 13 | Овощи натуральные свежие (соленые) | 80 | 19,20 | 10 | 0 | 1 | 1 |
| | 1 блюдо | 33/34 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 15,04 | 153 | 6 | 6 | 15 |
| | 2 блюдо | 11 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 28,96 | 202 | 9 | 13 | 11 |
| | гарнир | 25 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,02 | 233 | 7 | 7 | 36 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1,33 | 41 | 2 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 20 | 1,50 | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | напиток | 8 | Сок | 200 | 25,00 | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | булочное | ГП | Творожная масса промышленного производства в мелкой упаковке | 110 | 50,00 | 212 | 14 | 10 | 19 |
| Полдник | напиток | 27 | компот из свежих плодов | 200 | 9,36 | 79 | 0 | 0 | 19 |
| | фрукты | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 28,80 | 52 | 0 | 0 | 11 |