

Школа

МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко"

Отд./корп

Дата

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Каша пшеничная молочная	200	20,14	283	9	11	38
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	8,42	100	2	3	17
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51	15,30	152	5	7	17
	фрукты								
	молочка	ГП	Творожная масса промышленного производства	180	50,00	617	12	39	54
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный , отварной	60	14,45	24	2	0	0
	1 блюдо	5	Рассольник ленинградский, с мясом, со сметаной	267	28,55	133	4	6	19
	2 блюдо	6	Рыба, тушенная с овощами	100	23,25	211	19	10	88
	гарнир	7	Пюре картофельное	180	14,45	165	4	6	17
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200	6,03	106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,67	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	3,09	96	2	0	22
Полдник	булочное	ГП	Булочка промышленного производства	100	25,00	257	9	2	50
	напиток	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или др.)	200	38,40	106	6	5	8
	фрукты	ГП	Яблоко	100	24,75	47	0	0	10