Школа МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" Отд./корп Дата 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	21.29	230	11	11	27
	гор.напиток	40	Какао с молоком	200	12,59	164	6	6	23
		30	Батон с маслом	39	6,30	118	3	3	17
	фрукты	ГП	Яблоко	120	28,80	56	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощи натуральные свежие (соленые)	80	19,20	11	1	0	2
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	15,04	153	6	6	14
	2 блюдо	11	Тефтели из говядины с рисом	100	28 ,96	201	9	13	12
	гарнир	25	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,02	233	7	6	36
		8	сок	200	25,00	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,33	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,50	40	1	0	9
Полдник		ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	110	50,00	212	14	9	16
	напиток	27	компот из свежих плодов	200	9,36	79	0	0	19
	фрукты	ГП	Яблоко	110	28,80	52	0	0	11