Школа МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" Отд./корп Дата 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	Блинчики с джемом или повидлом	250	51,50	506	16	14	81
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	6,07	100	3	3	17
	фрукты	ГП	Яблоко	150	28,80	71	0	0	15
Обед	закуска	22	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	10,08	78	1	5	7
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	15,04	153	6	6	14
	2 блюдо	47	Капуста тушеная с куриным фаршем	350	41,44	357	21	18	21
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200	6,25	117	1	0	28
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	1,33	63	3	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	1,50	60	2	0	14
Полдник	булочное	ГП	Кондитерское изделие (пряник или вафли)	40	4,00	217	2	12	25
	напиток	19	Молоко кипяченое	200	12,00	120	6	6	9
	фрукты	ГП	Яблоко	110	28,80	52	0	0	11