Школа МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" Отд./корп Дата 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Капуста тушеная с куринным фаршем	200	41,41	204	12	11	12
	гор.напиток	12	Кофейный напиток с молоком	200	9,98	152	4	3	28
	Хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,00	62	2	0	12
	Фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	28,80	96	1	0	21
Обед	закуска	4	Зеленый горошек концентрированный отварной	60	25,76	24	2	0	0
	1 блюдо	14	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250	19,49	94	3	5	9
	2 блюдо	24	Котлеты,биточки, шницели	100	41,08	214	9	13	15
	гарнир	7	Пюре картофельное	150	9,98	137	3	5	14
	напиток	8	Сок	200	25,00	75	1	0	25
	Булочное	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	20	4	108	0	6	12
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,33	41	1	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,50	40	0	0	9
Полдник	булочное	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	25,00	128	4	1	25
	напиток	19	Молоко кипяченое	200	12,00	120	6	6	9
	фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	28,80	47	0	0	47